



Sabies que...?
 qualsevol aliment convencional estudiat conté major proporció d'aigua que l'ecològic (per tant menys sabor i menys nutrients)

Benvolgut Sr. Pons,

Aquestes són les últimes notícies del seu interès que hem seleccionat per a vostè.

Notícies Veritas

Noves barretes d'espelta i de kamut Veritas

A finals de la setmana que ve ja seran a la venda al teu súper Veritas les noves barretes de cereals Veritas, elaborades amb espelta inflada i kamut inflat. Tant l'espelta com el kamut són diferents varietats de blat, ambdues molt especials.

L'espelta és un gra que no s'ha alterat biològicament i per tant conserva unes característiques nutricionals superiors a les del blat comú. És considerada a França com "el caviar dels blats" perquè és deliciosa i conté més proteïnes, vitamines (especialment A, B i E), minerals (riquíssima en fòsfor i ferro) i oligoelements, a més de ser més digestiva.



Per la seva banda el kamut és una varietat de blat aproximadament el doble de gran que el gra de blat comú i amb entre el 20 i el 40% més de proteïnes, més lípids, aminoàcids, vitamines i minerals. Aquest gra es va recuperar poc després de la segona guerra mundial d'una urna de pedra dintre d'una antiga tomba

cerca de Dashare, Egipte, mentre que a l'agricultura el seu ús s'havia perdut als últims milers d'anys en favor de grans més "moderns". En l'actualitat el kamut ja torna a cultivar-se gràcies a la seva excepcional qualitat.

Marxa Elèctrica de la Mercè

21 de setembre de 2008 de 11 a 14h

El proper diumenge 21 està convocada una concentració popular per a totes aquelles persones que tinguin un vehicle que no generi emissions amb el seu funcionament o que faci servir energies renovables (elèctrics o solars). La participació és lliure i només s'ha d'anar al lloc de trobada amb el vehicle, on s'identificarà als participants de la Marxa Elèctrica i es donaran les indicacions bàsiques.



Aquesta és l'exhibició de vehicles motoritzats no contaminants més gran de la ciutat i per això s'anima a tots els propietaris o usuaris d'aquests vehicles a participar, per a mostrar la possibilitat real de moure's amb vehicles sense emissions i que altres persones puguin animar-se a seguir l'exemple. Nosaltres hi anirem amb el nostre cotxe elèctric, ens veiem allà!

Horari:

11 a 12h – Concentració i identificació dels participants a la Plaça Prim del Parc de la Ciutadella

12'15h – Parlament i sortida dels vehicles per la Sra. Imma Mayol, regidora de l'Ajuntament de Barcelona

12'30h – Marxa Elèctrica de la Mercè

14h – Arribada al Parc de la Ciutadella, lectura del manifest per a una mobilitat més sostenible i dissolució de la Marxa Elèctrica

Recorregut de la Marxa

Sortida Plaça Prim, Passeig Picasso, Passeig Lluís Companys, Ronda Sant Pere, Roger de Llúria, Aragó, Passeig de Gràcia, Avinguda Diagonal, Via Augusta, Avinguda Príncep d'Astúries, Plaça Lesseps, Travessera de Dalt, Escorial, Camèlies, Sardenya, Pi i Margall, Plaça Joanic, Passeig de Sant Joan, Passeig Lluís Companys, Passeig Picasso, arribada a la Plaça Prim.

Nou horari d'obertura del supermercat Veritas de Via Laietana

El nou horari d'obertura del supermercat Veritas de Via Laietana 28 (Barcelona) els diumenges i festius és de 10 a 21 hores. De dilluns a dissabte no festius aquest supermercat obre de 9 del matí a 10 de la nit.



Altres notícies d'interès

L'agricultura ecològica és l'agricultura del futur i ajuda a combatre el canvi climàtic.

Un dels principals beneficis de l'agricultura ecològica és el seu potencial per a reduir les emissions de gasos d'efecte hivernacle causants del canvi climàtic, segons el Director Tècnic de la Sociedad Española de Agricultura Ecológica (SEAE), Víctor González. Aquest expert ha destacat que per cada hectàrea de cultiu ecològic es redueixen 20 tones d'emissions respecte a la mateixa superfície conreada de forma convencional.



El Sr. González ha destacat la sostenibilitat d'aquest tipus d'agricultura, que es basa en la utilització dels recursos naturals sense emprar productes químics de síntesi ni organismes modificats genèticament per a obtenir aliments conservant la fertilitat del sòl i respectant el medi ambient. És per això que l'agricultura ecològica ajuda a mitigar els efectes del canvi climàtic, millora la fertilitat del terra i permet una millor adaptació dels cultius a les condicions climàtiques futures, que es preveuen amb altes temperatures i nivells de pluges desconeguts.

Actualment a l'estat espanyol hi ha prop d'un milió d'hectàrees de cultius ecològics, el que suposa el 4% del total de la superfície agrícola útil de l'estat. D'altra banda, els agricultors que aposten per l'agricultura ecològica són el 12% del total. Segons el Sr. González aquestes són xifres "modestes" tot i que permeten ser optimistes de cara al futur, especialment si les institucions comunitàries i locals s'impliquen en investigació sobre aquest tipus d'agricultura. Per la seva part, l'experta de la SEAE Helena Cifre ha assenyalat que l'agricultura ecològica és l'agricultura del futur i que d'aquí a pocs anys qualsevol altre tipus d'agricultura que no sigui ecològica no tindrà cabuda a Espanya. Ara mateix el país és un productor molt important a nivell europeu, però 'punxa' en consum intern ja que s'exporta el 90% del que es produeix.

El Parlament Europeu recolza endarrerir fins al 2010 el nou logotip obligatori per a productes ecològics.

El Ple del Parlament Europeu ha recolzat la proposta de la Comissió Europea d'endarrerir fins a juliol de 2010 l'entrada en vigor d'un nou logotip europeu per als productes ecològics. Actualment ja existeix un logotip, però es considera massa semblant a altres distintius de qualitat, com ara els de les denominacions d'origen. Per aquest motiu la CE va obrir una convocatòria per a la creació d'un nou logotip que identifiqui fàcilment als productes d'agricultura ecològica. Ara ha proposat aplaçar l'entrada en vigor del nou logotip, prevista en principi al gener de 2009, fins al juliol de 2010 per tal d'evitar que els operadors hagin de modificar els envasos en un termini tan curt i així donar temps a esgotar les existències d'etiquetes i embalatges dels productes.



La dieta de la mare pot marcar la salut dels fills

Investigadors del Royal Veterinary College de Londres han arribat a la conclusió de que les dones embarassades o que alleten als seus fills i s'alimenten de l'anomenat "menjar escombraria" poden estar condemnant als seus fills a una vida de mala salut i obesitat.



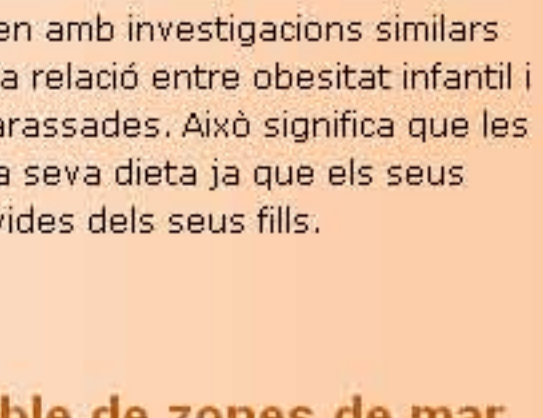
Segons un estudi publicat a la revista Journal of Physology, la dieta d'una mare no només té un impacte immediat en la salut dels seus fills lactants sinó que les conseqüències arriben fins a l'adolescència. Això significa que les mares que segueixen una dieta poc saludable mentre alleten o durant l'embaràs poden estar posant en perill la salut a llarg termini dels seus fills.

L'estudi, efectuat en rates, va demostrar que les cries de les rates que havien seguit una dieta rica en greixos, sucres i sal triaven menjar escombraria i tendien a menjar en excés; i fins i tot quan el menjar industrial se suprimia de la dieta de les rates joves el seu metabolisme continuava alterat, sent aquesta alteració la que afavoria el seu excés de pes i perjudicava la seva salut. Aquests resultats coincideixen amb els freqüents casos en que s'observa que el pes dels nens reflecteix el dels seus pares.

Com a resultat de la seva investigació en rates, els científics són capaços d'afirmar que la dieta de la mare pot ser responsable del risc de desenvolupar als nens problemes de salut a llarg termini i irreversibles com ara la obesitat, un nivell alt de colesterol i sucre en sang. Aquest impacte és generalment més agut en les cries femelles. Aquests resultats coincideixen amb investigacions similars realitzades als Estats Units que demostren la forta relació entre obesitat infantil i la quantitat de pes guanyada per les dones embarassades. Això significa que les futures mares han de prestar especial atenció a la seva dieta ja que els seus abusos dietètics poden ser perjudicials per a les vides dels seus fills.

L'agricultura convencional, culpable de zones de mar mortes

El número de zones pobres en oxigen als oceans s'ha multiplicat per més de dos des dels anys vuitanta, augmentant de 162 a 405. Juntament amb la sobrepesca i la desaparició d'espècies, es considera a aquesta com una de les majors amenaces del medi ambient marí. Segons la publicació científica Science, aquestes zones mortes es produeixen principalment per l'abocament d'adobs químics pels rius al mar. Un cop al mar provoquen un gran creixement de les algues i el conseqüent col·lapse de l'ecosistema corresponent. Per això l'agricultura ecològica és en aquest cas, com en molts altres, la solució del problema ja que no fa servir fertilitzants ni adobs químics.



Recibir nuestro newsletter siempre en castellano



Envia el teu correu i el seu telèfon al 5400 Exemple: veritas 08003
 Rebi al mòbil gratuïtament les nostres ofertes i invitacions a tastis i obertures!