



Sabies que...?

La "yerba mate" redueix el colesterol?
Aquesta infusió eleva els nivells de colesterol 'bo' i baixa els del 'dolent'

Notícies Veritas

El Banc de Sang i Teixits de Catalunya aposta per l'alimentació ecològica

Veritas és el nou proveïdor d'aliments per al refrigeri als donants

Des del passat mes de novembre els donants de sang de Catalunya tenen a la seva disposició un refrigeri per a després de la donació compostat per productes ecològics Veritas. L'assortiment de productes inclou diferents sucus de fruites, aigua, pomes, plàtans, magdalenes, barretes de sèsam, cacauets, patates fregides i grisines, i s'anirà ampliant en el futur.



Aquest canvi en els productes que ofereix el Banc de Sang ha estat molt ben rebut per part dels donants, i encaixa amb els principis i valors de l'entitat de protecció de la salut, respecte al medi ambient i reducció de residus contaminants. A més, han triat productes ecològics per la seva qualitat, perquè conserven totes les propietats naturals, sabor, aroma i presenten una clara superioritat nutricional, vitamínica i antioxidant.

Així que ja ho sabeu, aneu a donar sang, que amb una vegada no hi ha prou!

La nostra guanyadora ja té el seu cotxe elèctric

La setmana passada l'Ana Moreno, guanyadora del sorteig efectuat pel nostre 5è aniversari, va venir al supermercat Veritas del carrer Mandri i va recollir les claus del seu cotxe elèctric REVAi. Aquesta setmana matricularem el cotxe i segur que ben aviat podreu veure'l circular per Barcelona.



Nou producte de fleca: les tartaletes d'espínacs

Aquesta setmana ha arribat a les fleques de tots els supermercats Veritas un nou producte: la tartaleta



d'espínacs. És una mena de quiche d'espínacs feta només amb espínacs, pinyons, llet, ou i sal, i està boníssima. No deixeu de provar-la!



Altres notícies d'interès

Biodiverciutat: Explora la teva ciutat!

L'Institut Jane Goodall ha posat en marxa un programa educatiu ambiental amb el que vol informar i sensibilitzar als ciutadans i en especial als joves, sobre la importància de conèixer i protegir les espècies de flora i fauna amb les que convivim diàriament a les nostres ciutats. A través d'ecosafaris urbans (visites a parcs, dormir una nit al zoo, o veure aus mentre en passeja en bicicleta)



es descobriran les espècies més curioses de les nostres ciutats. S'aprenen moltes coses noves descarregant les biofitxes, il·lustrades amb entretingudes tires còmiques del Professor Roots. I es pot contribuir a millorar el nostre entorn amb un concurs d'ecoiniciatives amb el que es poden guanyar viatges a Gombe (Tanzània) i al Parc Natural de Cabárceno (Cantàbria). Pots trobar més informació a www.biodiverciutat.org i a www.janegoodall.es

Catalunya pot ser declarada "zona lliure de transgènics"

El Parlament ha admès a tràmit una iniciativa per prohibir el cultiu d'OMG

La Mesa del Parlament de Catalunya ha anunciat l'admissió a tràmit d'una Iniciativa Legislativa Popular (ILP) per prohibir el cultiu d'organismes modificats genèticament i així declarar Catalunya "zona lliure de transgènics". La iniciativa és una proposició de llei que, a més de prohibir el cultiu d'OMG, demana millorar la transparència de l'etiquetatge dels productes derivats de transgènics i que s'adverteixi dels seus efectes sobre la salut i el medi ambient.

Per tirar endavant el tràmit la Plataforma promotora de la iniciativa

(www.somloquesembrem.org) haurà d'aconseguir 50.000 signatures els propers mesos. Catalunya és la segona regió d'Europa amb major superfície de blat de moro transgènic, després d'Aragó, fet que, segons Greenpeace, està generant multitud de casos de contaminació genètica de cultius i obstaculitza el desenvolupament de l'agricultura ecològica.



El Govern fixa com a objectiu reduir l'ús de bosses de

plàstic en un 30% per a l'any 2009

Les bosses de plàstic que distribueixen els comerços són ja un greu problema mediambiental a molts països, ja que la seva vida útil és de 15 minuts (mitjana) i el percentatge de recuperació i reciclatge és inacceptable. A Catalunya les bosses de plàstic suposen més d'un 4% de les deixalles municipals, i es consumeixen més d'onze milions de bosses a la setmana.

La Generalitat, mitjançant l'Agència Catalana de Residus, té com a prioritat arribar a acords amb el sector, però no descarta establir una taxa a les bosses de plàstic que es distribueixen a les botigues si aquestes no accepten voluntàriament reduir en un 30% el consum per al 2009.

Actualment ja hi ha països com Irlanda que apliquen una ecotaxa a les bosses de plàstic d'un sol ús per desincentivar el seu consum.

Per la seva banda, la Fundació Catalana per a la Prevenció de Residus proposa aplicar una taxa de 20 cèntims a cada bossa, que hauria de pagar el consumidor, i que hauria d'aplicar-se de forma immediata.



Campanya
Catalunya
Lliure
de Bosses

FUNDACIÓ  PREVENCIÓ
DE RESIDUS
I CONSUM



Envia Veritas i el seu codi postal al 5400

Exemple: veritas 08003

Rebi al mòbil gratuïtament les nostres ofertes i invitacions a tastis i obertures!

El missatge enviat al 5400 té un cost de 30 cèntims +IVA.
