



¿Sabías que...?
 ¿La "yerba mate" reduce el colesterol?
 Esta infusión eleva los niveles del
 colesterol 'bueno' y reduce los del 'malo'

Noticias Veritas

El Banc de Sang i Teixits de Catalunya apuesta por la alimentación ecológica

Veritas es el nuevo proveedor de alimentos para el refrigerio de los donantes.

Desde el pasado mes de noviembre los donantes de sangre de Catalunya tienen a su disposición un refrigerio para después de la donación compuesto por productos ecológicos Veritas. El surtido de productos incluye diferentes zumos de frutas, agua, manzanas, plátanos, magdalenas, barritas de sésamo, cacahuets, patatas fritas y grisesines, y se irá ampliando en el futuro.



Este cambio en los productos que ofrece el Banco de Sangre ha sido muy bien recibido por los donantes, y encaja con los principios y valores de la entidad de protección de la salud, respecto al medio ambiente y reducción de residuos contaminantes. Además, han escogido productos ecológicos por su calidad, porque conservan todas las propiedades naturales, sabor, aroma y presentan una clara superioridad nutricional, vitamínica y antioxidante.

Así que ya lo sabéis, id a donar sangre, ¡que con una vez no hay bastante!

Nuestra ganadora ya tiene su coche eléctrico

La semana pasada Ana Moreno, ganadora del sorteo efectuado con motivo de nuestro 5º Aniversario, vino al supermercado Veritas de la calle Mandri y recogió las llaves de su coche eléctrico REVAi. Esta semana matricularemos el coche y seguro que muy pronto lo podréis ver circulando por Barcelona.



Nuevo producto de horno: las tartaletas de espinacas

Esta semana ha llegado a las flecas de todos los



supermercados Veritas un nuevo producto: la tartaleta de espinacas. Es una especie de quiche de espinacas elaborada sólo con espinacas, piñones, leche, huevo y sal, y está buenísima. ¡No dejéis de probarla!



Otras noticias de interés

Biodiverciudad: ¡Explora tu ciudad!

El Instituto Jane Goodall ha puesto en marcha un programa educativo ambiental con el que quiere informar y sensibilizar a los ciudadanos, y en especial a los jóvenes, sobre la importancia de conocer y proteger las especies de flora y fauna con las que convivimos diariamente en nuestras ciudades. A través de ecosafaris urbanos (visitas a parques, dormir una noche en el zoo o ver aves mientras se pasea en bicicleta) se descubrirán las especies más curiosas de nuestras ciudades. Se aprenden muchas cosas nuevas descargando las biofichas, ilustradas con entretenidas tiras cómicas del Profesor Roots, Y se puede contribuir a mejorar nuestro entorno con un concurso de ecoiniciativas con el que se pueden ganar viajes a Gombe (Tanzania) y al Parque Natural de Cabárceno (Cantabria). Puedes encontrar más información en www.biodiverciutat.org y en www.janegoodall.es



Cataluña puede ser declarada "zona libre de transgénicos"

El Parlament ha admitido a trámite una iniciativa para prohibir el cultivo de OMG

La Mesa del Parlament de Catalunya ha anunciado la admisión a trámite de una Iniciativa Legislativa Popular (ILP) para prohibir el cultivo de organismos modificados genéticamente y así declarar Cataluña "zona libre de transgénicos".

La iniciativa es una proposición de ley que, además de prohibir el cultivo de OMG, pide mejorar la transparencia del etiquetado de los productos derivados de transgénicos y que se advierta de sus efectos sobre la salud y el medio ambiente.

Para que el trámite siga adelante la Plataforma promotora de la iniciativa

(www.somloquesembrem.org) deberá conseguir 50.000 firmas en los próximos meses. Cataluña es la segunda región de Europa con mayor superficie de maíz transgénico, después de Aragón, lo que, según Greenpeace, está generando multitud de casos de contaminación genética de cultivos y obstaculizando el desarrollo de la agricultura ecológica.



El Govern fija como objetivo reducir el uso de bolsas de plástico en un 30% para el año 2009

Las bolsas de plástico que distribuyen los comercios son ya un grave problema medioambiental en muchos países, ya que su vida útil de media son 15 minutos y el porcentaje de recuperación y reciclaje es inaceptable. En Cataluña las bolsas de plástico suponen más de un 4% de los desperdicios municipales, y se consumen más de once millones de bolsas a la semana.

La Generalitat, mediante la Agència Catalana de Residus, tiene como prioridad llegar a acuerdos con el sector, pero no descarta establecer una exotasa a las bolsas de plástico que distribuyen los comercios si éstos no aceptan voluntariamente reducir el consumo en un 30% para el año 2009. Actualmente ya hay países como Irlanda que aplican una ecotasa a las bolsas de plástico de un solo uso para desincentivar su consumo. Por su parte, la Fundació Catalana per a la Prevenció de Residus propone aplicar una tasa de 20 céntimos a cada bolsa, que debería pagar el consumidor y que debería aplicarse de forma inmediata.



Envia Veritas i el seu codi postal al 5400

Exemple: veritas 08003

Rebi al mòbil gratuïtament les nostres ofertes i invitacions a tast i obertures!

El mensaje enviado al 5400 tiene un coste de 30 céntimos + IVA.
